

**PROGRAM MINUTOWY Ogólnopolskiego Halowego Mitingu Lekkoatletycznego
Arena Toruń 28.01.2017**

15.10 -chód 3000 K, 15.35 – chód 5000 M

Godz.					
14.00	60 pł. M	W dal K/19/	Tyczka K	Wzwyż M	Kula K- U18 i U 16
14.05	60 pł M-U 18				
14.10	60 pł M-U 16 i U 20				
14.20	60 pł. K -U 18				
14.30	60 pł. K -U20				
14.35	60 pł.K -U16				
14.40	60 pł. K				
14.45	60 K				
15.15	60 M	W dal K/19/			Kula K
15.40	60 pł M-finał U-20				
15.45	60 pł-M finał			Wzwyż K	
15.50	60pł. -finał K				
15.55	60pł.-finał K U-20				
16.00	60-finał K		Tyczka M		Kula M-U16 ,U18
16.05	60-finał M				
16.10	300 K/4/				
16.25	300 M /6/				
16.40		W dal M /18/			
16.50	400 K				
16.55	400 M				Kula U 20
17.05	600 K				
17.25	600 M				
17.40	800 K				Kula M
17.45	800 M				
17.50	200 K/6/				
18.00		W dal M/18/			
18.10	200 M/8/				
18.45	1000 K /2/				
19.00	1000 M /3/				
19.10		Trójskok K			
19.20	2000 M				

19.30	500 M ?				
19.35	1500 K				
19.45	1500 M				
19.55		Trójskok M			

Zasady rozgrywania konkurencji:

Zbiórka do konkurencji technicznej przy konkurencji na 15 min. przed rozpoczęciem.

Ważenie kuli odbywać się będzie przy rozgrywanej konkurencji.

Zbiórka do biegów na bramce 20 min. przed konkurencją .

Bramka obowiązkowa, zawodnik/czka, który nie zgłosi się na bramkę nie będzie dopuszczony do biegu

Wejście na halę od ul.Bema - napis na wejściu – szatnie LA. Szatnia 6A-kobiety,szatnia 6 B- M,

Szatnie służą jako przebieralnie, rzeczy przekazujemy do depozytu na I piętrze.

Na I piętrze będzie dostępny depozyt.

Zakaz chodzenia w kołcach na korytarzach po wykładzinie czerwonej.

Organizator MKL Toruń